

## **Аннотации к рабочим программам курсов, дисциплин (модулей), практик**

### **Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами»**

#### **Наименование курса – *Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами***

#### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ КУРСА**

Целями освоения курса являются:

- формирование системных знаний об особенностях психосоматических расстройств и заболеваний, современных представлений о проблемах психосоматики, психосоматических нарушениях и техниках коррекции;
- развитие и рост компетенции обучающихся в области эффективных психологических подходов, повышающих результативность работы с людьми, страдающими психосоматическими недугами.

#### **2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ КУРСА**

Процесс изучения курса направлен на совершенствование и (или) формирование компетенции:

Способен осуществлять консультирование населения по проблемам психологического здоровья и психосоматических нарушений.

Знать:

- современные теории психосоматики;
- особенности психосоматических нарушений;
- истоки психосоматических расстройств;
- особенности консультирования при психосоматических расстройствах

Уметь:

- анализировать и обобщать данные о состоянии и динамике психологического здоровья населения, выявлять риски его нарушения
- диагностировать психосоматические расстройства;
- выстраивать эффективные взаимоотношения с клиентами, имеющими психосоматические проблемы.

Владеть:

- навыками оказания психологической помощи клиенту с психосоматическими расстройствами;
- практическими техниками консультирования людей с психосоматическими расстройствами.

#### **3. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

Теория психосоматики. Диагностика в психосоматике. Внутренняя картина болезни. Особенности консультирования при психосоматических расстройствах. Основы частной психосоматики. Психопрофилактическая работа в психосоматике